

Preporuka za pacijenta nakon laserske epilacije Alma Soprano Titanium

Poštovani,

Nakon tretmana laserske epilacije Alma Soprano Titanium, preporučujemo pridržavanje sledećih smernica kako biste osigurali sigurnost tretiranog područja i optimalne rezultate.

Prvih 24–48 sati:

1. **Hlađenje tretiranog područja:**
 - Ako osećate blagu iritaciju, toplinu ili crvenilo, primenite hladne obloge (ohlađena gaza ili gel obloge) 10–15 minuta, nekoliko puta dnevno.
2. **Izbegavanje grebanja i iritacije:**
 - Nemojte trljati, češati ili dirati tretirano područje prljavim rukama.
3. **Izbegavanje šminke i kozmetike ako je rađena epilacija lica:**
 - Na tretiranim regijama lica, izbegavajte šminku prvih 24 sata. Na telu ne koristite parfemisane proizvode ili agresivne kreme.
4. **Hidratacija kože:**
 - Nanesite hidratantne kreme ili proizvode koji umiruju kožu, poput pantenola ili aloe vere, prema potrebi.
5. **Zaštita od sunca:**
 - Na tretiranim područjima obavezno koristite kremu sa SPF 50+ svakodnevno. Izbegavajte direktno sunčevo zračenje najmanje 2 nedelje nakon tretmana.
6. **Izbegavanje toplote:**
 - Izbegavajte saune, parne kupke, solarijum i tople kupke u narednih 48 sati.
7. **Ne uklanjajte dlačice korenom:**
 - Nemojte koristiti metode poput čupanja pincetom, voska ili epilatora. Dozvoljeno je brijanje između tretmana.
8. **Odeća:**
 - Nosite udobnu, široku odeću koja ne iritira tretirano područje.
9. **Piling kože:**
 - Nakon 5–7 dana možete blago eksfolirati tretirano područje kako biste pomogli uklanjanje izraslih dlačica (ako je potrebno). Koristite blage, nehrapave pilinge.
10. **Praćenje reakcija:**
 - Blago crvenilo ili osećaj topline je normalan i obično nestaje u roku od nekoliko sati do 24 sata. Ako primetite pojačan otok, jak svrab, plikove ili promene na koži, odmah se javite lekaru.

Laserska epilacija je postupak koji zahteva seriju tretmana za postizanje optimalnih rezultata. Broj tretmana zavisi od tipa kože, boje i gustine dlačica. Pridržavanje preporuka i redovni dolasci na tretmane su ključni za uspešan ishod.

Srdačan pozdrav,
Dr. Marija Bosković