

IZJAVA

Ja _____ izjavljujem da sam obaveštena detaljno o sledećim informacijama vezanim za lasersku epilaciju Alma Soprano Titaniumom u ordinaciji opšte prakse dr Marije Bošković Novi Beograd:

OPIS I SVRHA TRETMANA LASERSKE EPILACIJE

1. Upoznat/a sam sa procesom rasta dlaka u generacijama, kako laser na njih deluje i da nakon 14 do 21 dan od epilacije dolazi do otpadanja dlake sa tretirane regije. Dlake koje su tretirane predstavljaju oko 10%-15% od ukupnog broja dlaka koje imao u telu. Laser može trajno da ukoni dlake koje su u anagenoj fazi rasta tj vezane za koren što je maksimalno 10% dlaka

Uzimajući u obzir sve gore navedeno upoznat/a sam da je broj tretmana za uspešno izvođenje laserske epilacije individualan i zavistan od brojnih faktora(stanje hormona, regije tela-hormonski zavisne regije kao intimna regija , boja dlake-svetlije dlake se teže uklanjaju i debljina i dubina korena dlake, ...).

Prosečan broj tretmana je 8 do 10 i predstavlja podatak informativnog karaktera.

2. Upoznat/a sam da se uspešno završenim procesom epilacije smatra uklanjanje 95% dlaka sa tretirane regije, nakon čega mi je predloženo da redovno dolazim na tretmane održavanja postignutih rezultata. Kada je telo u pitanju jednom u 12 meseci, a lice jednom u 6 meseci.

3. Upoznat/a sam da iskreno treba da odgovorim na sva pitanja vezano za moje zdravstveno stanje jer se proces epilacije ne izvodi kod epilepsije, trudnoće, dojenja, ili kada se uzimaju fotosenzitivni lekovi, ili kada se na lice nanose kreme tipa kiselina, pilinga, tretioniina i drugih preparata za akne.

4. Upućen/a sam da ako izvodim lasersku epilaciju na licu moram da se konsultujem sa doktorkom pre bilo kog drugog kozmetičkog ili estetskog tretmana koji ću izvoditi da bih od doktorke dobila detaljna uputstva o bezbednosti istog.

5. Upućen/a sam da ako sam prethodno radila epilaciju kućnim epilatorom ili kozmetičkim laserom, te dlake se nalaze u stanju uspavanosti. Koren dlake nije uništen, pa je potrebno da se napravi pauza od 3 do 6 meseci i da se dlake samo briju i tek tada započeti process laserske epilacije medicinskim laserom. Za taj vremenski period uspavani folikuli će se aktivirati i doći će do porasta stvarnog broja dlaka koje treba da tretiramo.

PRIPREMA ZA TRETMAN

- Slikati dlake na regiji koju planiramo da tretiramo pre prvog tretmana. Slike služe u svrhu medicinske dokumentacije i čuvaju se u zdravstvenom kartonu pacijenta
- Upozna/a sam da je zabranjeno sunčanje i solarijum 10-14 dana pre tretmana. Kada se stabilizuje pigment možemo da radimo epilaciju Alma Soprano Titanijum I na najtamnijim tipovima kože.
- Upoznat/a sam da nije dozvoljeno nanošenje krema za samopotamnjivanje bar 30 dana pre procesa epilacije. Jer pigment u tim kremama pod dejstvom lasera može da promeni boju u zelenu.
- Upoznat/a sam da treba da se obrijem željenu regiju dan pre zakazanog tretmana epilacije. U slučaju posekotina epilacija se mora odložiti. U slučaju upala na mestu brijanja naneti kremu Elocom odmah nakon brijanja u tankom sloju
- Upoznat/a sam da na lice i telo nije dozvoljeno nanošenje anestezije, mleka za telo, dezodoransa, parfema, šminke, krema za samopotamnjivanje pre same epilacije.
- Upoznat/a sam da nije dozvoljena depilacija ili čupanje dlačica pincetom i depilatorom 30 dana pre epilacije tela i 14 dana pre epilacije lica.
- Upoznat/a sam da nije dozvoljeno nanošenje određenih antiaging krema koje sadrže retinol i vitamin C i voćne kiseline 14 dana pre tretmana. Roaccutane ako pijem moram napraviti pauzu 6 meseci.
- Upoznat/a sam da je neophodno pre tretmana da prijavim sve nove lekove i suplemente koje sam počela da pijem ili ako imam neke novonastale zdravstvene probleme.

POSLE TRETMANA

- Upoznat/a sam da ako radim lasersku epilaciju na licu, vratu i rukama nakon samog tretmana je neophodno nanošenje zaštitnog faktora spf 50 koji sam dužna da nosim tokom cele godine bez obzira da li je leto ili zima.
- Upoznat/a sam da nije dozvoljeno aktivno sunčanje u solarijumu ili direktnom suncu more ili planina 10 do 14 dana pre i 10 do 14 dana posle samog procesa epilacije.
- Upoznat/a sam da nakon tretmana ne bih trebala da nosim usko odelo ili helanke jer može doći do pojave foliculitisa (upala korena dlake). U slučaju da se to desi pozvati doktorku radi pregleda i propisivanja terapije.
- Upoznat/a sam da nakon tretmana ne smem da se šminkam ili nanosim mleko na telo, losion, kupanje u bazenu, sauni, teretanu, jer je nakon epilacije koža zagrejana i pore su otvorene što može dovesti do pojave infekcije. U slučaju iritacije (npr. folikulitis), kontaktirati ordinaciju. Nakon tretmana je dozvoljeno tuširanje prohladnom vodom i bebi sapunom..
- Upoznat/a sam da ću nakon 20 dana dobiti poruku iz ordinacije sa pitanjem da li su dlake otpale. To proveravam povlačenjem dlake sa pincetom. Ako dlaka izlazi iz korena bez bola i lagano znači da je koren dlake uništen i da je epilacija bila uspešna. Na poruku je potrebno da se odgovori sa da ili ne jer se ti podaci unose u moj zdravstveni karton.

HORMONSKI I ZDRAVSTVENI STATUS

- Upoznat/a sam da pojedina zdravstvena stanja zahtevaju dalje ispitivanje kod endokrinologa i ginekologa (policistični jajnici, insulinska rezistencija, povišeni androgeni hormoni). Poremećaj ovih hormona znatno utiče na pojavu novih dlaka. Usled toga laserska epilacija može da bude neuspešna i broj laserskih epilacija može da bude znatno veći od proseka. Savet je da se pre početka epilacije uradi set hormona drugi dan ciklusa, OGTT test i pregled ginekologa i endokrinologa, posebno kod pacijenata koji imaju dlake na licu, areolama i liniji stomaka (FSH, LH, KORTIZOL, PROLAKTIN, ESTRADIOL, PROGESTERON, TESTOSTERON, DHEA, TSH, FT3, FT4).
- Takođe za muškarce važi da nikada ne mogu da uklone sve dlake sa tela zbog povećane količine testosterona koji prirodno uzrokuje pojavu većeg broja dlaka na telu muškarca u odnosu na žene.
- Upoznat/a sam da ako dođe do bilo kakvih promena u mom zdravstvenom stanju, terapiji moja je dužnost da te informacije prenesem terapeutu pre sledećeg tretmana epilacije.
- Upoznat/a sam da ako imam vitiligo to predstavlja kontraindikaciju za izvođenje epilacije, jer laserski snop može da utiče na pigment kože i dlake i da dođe do pogoršanja osnovne bolesti. U tom slučaju radim lasersku epilaciju na sopstvenu odgovornost.
- Upoznata sam da epilepsija predstavlja kontraindikaciju za izvođenje laserske epilacije jer može da izazove epileptičan napad iako se pacijent nalazi pod terapijom i jako dugo nije imao epileptični napad.
- Upoznata sam da se laserska epilacija ne sprovodi tokom trudnoće i dojenja jer je hormonski status u tom period promenjen i process opadanja dlaka je otežan. Kada se završi process dojenja i reguliše se mesečni ciklus process epilacije se može nastaviti.

TOK TRETMANA I ZAŠTITNE MERE

- Upoznat/a sam da u toku tretmana terapeuti štite mladeže ili tetovaže belom olovkom i belim flasterom i da u toj regiji mogu da zaostanu neke dlake.
- Upoznat/a sam da u toku tretmana treba da nosim zaštitne naočare koje štite moje oči od laserskog snopa.
- Upoznat/a sam da u toku tretman treba da pratim upute date od strane zdravstvenog radnika koji izvodi epilaciju i ako osećam bol ili preveliku toplotu upozoriću ih blagovremeno ali bez naglih pokreta da ne bi došlo do odvajanja sonde od kože što može da uzrokuje opekotine
- Upoznat/a sam da pre svakog tretmana laserske epilacije treba da potpišem saglasnost za izvođenje procedure, što se evidentira u mom zdravstvenom kartonu

MALOLETNI PACIJENTI

Tretman osoba mlađih od 18 godina moguć je samo uz pismenu saglasnost roditelja ili staratelja.

MOGUĆI RIZICI I NEŽELJENE REAKCIJE

- Crvenilo, otok, svrab ili peckanje tretirane regije.
- Hiperpigmentacija ili hipopigmentacija (privremeno ili trajno).
- Infekcija usled nepravilne nege kože nakon tretmana.

POVRAĆAJ NOVCA I ODGOVORNOST

- Rezultati tretmana variraju i ne postoji 100% garancija uspeha.
- Ne postoji mogućnost povraćaja novca ako rezultat ne ispuni očekivanja.
- Pacijent je dužan da poštuje sve preporuke pre i posle tretmana i snosi odgovornost za posledice nepridržavanja.

SAGLASNOST PACIJENTA

- Pročitao/la sam i razumem sve informacije navedene u ovom dokumentu.
- Dobrovoljno dajem saglasnost za izvođenje tretmana laserske epilacije u ordinaciji dr Marije Bošković.
- Postavljena su mi sva pitanja i dobio/la sam zadovoljavajuće odgovore.

Potpis pacijenta: _____

U Beogradu, ____ / ____ / ____

Potpis zdravstvenog radnika: _____

U Beogradu, ____ / ____ / ____

Ime i prezime zdravstvenog radnika: _____